



## Seguridad Alimentaria en el Hogar para Comidas Escolares

¡Hola Padres! Estamos felices de alimentar a sus hijos con comidas saludables durante este momento difícil. A continuación, se presentan simples pautas para que su hijo disfrute su comida en casa de forma segura.

- ◆ **Alimentos Fríos:** Todos los productos fríos deben refrigerarse a 41° F o menos dentro de 2 horas.
- ◆ **Recalentar:** los alimentos deben recalentarse a un mínimo de 140 ° F. No cocine en exceso.
- ◆ **Productos de Pan:** Incluyendo pan fresco y/o alimentos empaquetados.
  - ◆ Mantener en el refrigerador para extender la vida útil.
- ◆ **Fruta Entera:** Lave todas las frutas enteras antes de comer (incluso las frutas con cáscaras).

### Alerta de Alérgenos Comunes

- ◆ Tenga en cuenta que algunos artículos pueden contener alérgenos, como trigo, soja, huevos, lácteos, maní, nueces, etc.

### Precauciones Especiales para COVID-19

- ◆ Después de recoger su paquete de comida semanal, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos cuando llegue a casa.
- ◆ Una vez que se retiran los alimentos de las instalaciones del distrito, ABCUSD no es responsable del manejo inadecuado de los alimentos que provoque enfermedad.
- ◆ Los alimentos recibidos el lunes deben consumirse antes del miércoles y los alimentos recibidos el miércoles deben consumirse antes del viernes (con la excepción del desayuno del lunes).